

Cambios hormonales, pero la misma sonrisa saludable

La salud bucal femenina: Lo que debe saber



Las hormonas de las mujeres las hacen más susceptibles a tener problemas dentales en determinados momentos. Por eso es importante ser diligente con la salud bucal siempre.

Pubertad*

La pubertad aumenta los estrógenos y la progesterona, y puede ocasionar:

- › Enrojecimiento y sensibilidad o sangrado de las encías.

Ciclo menstrual mensual*

Los períodos aumentan la progesterona y pueden ocasionar:

- › Enrojecimiento y sensibilidad o sangrado de las encías.
- › Inflamación de las glándulas salivales
- › Herpes labial

Anticoncepción*

Algunas formas de anticoncepción aumentan la progesterona y pueden ocasionar:

- › Enrojecimiento y sensibilidad o sangrado de las encías.

Embarazo*

El embarazo aumenta la progesterona y puede ocasionar:

- › Enfermedad periodontal
- › Caries
- › La transmisión de problemas bucales al bebé

Menopausia*

Además de experimentar una fluctuación hormonal, las mujeres en edad menopáusica muchas veces toman medicamentos que pueden ocasionar:

- › Enrojecimiento y sensibilidad o sangrado de las encías.
- › Sequedad en la boca
- › Deterioro de los dientes

Siga una buena rutina para cuidar la salud dental

- › Pásese hilo dental por lo menos una vez al día y cepílese con pasta dental con flúor dos veces al día.
- › Enjuáguese la boca con un enjuague bucal sin alcohol aprobado por la ADA, por lo menos una vez al día.
- › Coma saludable y limite los azúcares y almidones.



Programe un chequeo hoy mismo

Las limpiezas regulares ayudan a controlar cualquier problema. Busque un dentista de la red en [myCigna.com](https://mycigna.com).

*"Hormones and Oral Health". WebMd. Consultado en marzo de 2019. <http://www.webmd.com/oral-health/hormones-oral-health#1>.

Contigo paso a paso.®



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los clientes. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para que le haga las recomendaciones apropiadas de exámenes, tratamientos, pruebas y servicios de cuidado de la salud.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

859215SP d 12/20 © 2020 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.